

# Aktivierung mit Alltags- und Lebensgeschichten

## Bildungsziel

„Geschichten, die das Leben schrieb...“

### Situation

Was haben Ihre Bewohnerinnen und Bewohner in ihrem zurückliegenden Leben nicht schon alles erlebt? Situationen, die wir uns heute gar nicht mehr vorstellen können! Die Zeit vergeht und vieles ändert sich.

Über diese Veränderungen zu sprechen, fällt durch den Einstieg mit einer Geschichte meist viel leichter, als „einfach ein Thema zu beginnen“.

Einzusetzen ist diese Methode in der Betreuung sowohl bei hochbetagten Personen die geistig noch sehr aktiv sind, als auch für Teilnehmer, die bereits an fortgeschrittener Dement erkrankt sind.

## Inhalte

### Die Teilnehmer erlernen in dieser Fortbildung folgende Inhalte

#### Inhalt

- ✓ Erarbeitung einer Erinnerungsstunde
- ✓ Strukturierter Ablaufplan
- ✓ Vermeidung von „Fehlern“
- ✓ Bedeutung der Feed back Runde
- ✓ Durchführung der Stunde

#### Ziel

- ✓ Die Gesprächsbereitschaft der Bewohnerinnen und Bewohner mit biografischen Geschichten zu wecken und viel Freude in dieser Stunde zu verbreiten.
- ✓ Erinnerungen wecken und auch darüber zu sprechen, das ist ein elementarer Ansatz in der Betreuung und in der Therapie.

#### Methoden

- ✓ Mit „passendem Anschauungsmaterial“ Impulse setzen
- ✓ Gesprächsbereitschaft wecken
- ✓ Praktische Übungen durchführen
- ✓ Rollenspiele

## Zielgruppe

- ✓ Betreuungskräfte nach § 53c
- ✓ Alltagsbegleiter/innen
- ✓ Mitarbeiter/innen aus der Pflege
- ✓ Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen

DIESES PROJEKT WIRD AUS MITTELN DES BAYERISCHEN STAATSMINISTERIUMS FÜR GESUNDHEIT UND PFLEGE GEFÖRDERT

# Aktivierung mit Alltags- und Lebensgeschichten

---

## Dozent



**Frau Maria Metzger**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

## Seminarort

**KWA Bildungszentrum München, Bayerwaldstraße 11, 81737 München**

## Teilnahmegebühren

80,00 €

inkl. Kaffee, Getränke und Mittagessen

## Dauer

1/2 Tag

## Termin

Donnerstag, 23.03.2023  
von 09.00 bis 12.15 Uhr

## Kontakt

**Kuratorium Wohnen im Alter gAG  
KWA Bildungszentrum München**

Bayerwaldstraße 11  
81737 München

**T** 089 / 6734600  
**M** [fortbildung-muenchen@kwa.de](mailto:fortbildung-muenchen@kwa.de)

## Anmeldung

**Bewerben Sie sich online unter**  
[www.kwa-bildungszentrum.de](http://www.kwa-bildungszentrum.de)

**4 Fortbildungspunkte**

**Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

DIESES PROJEKT WIRD AUS MITTELN DES BAYERISCHEN STAATSMINISTERIUMS FÜR GESUNDHEIT UND PFLEGE GEFÖRDERT