

Bewegung ist Leben

Bildungsziel

„Bewegungshäppchen“, die Freude bereiten

Situation

Im Laufe der Jahre verändern sich die körperlichen Fähigkeiten und die Bereitschaft sich zu bewegen, lässt spürbar nach.

Mit geeigneten Impulsen und spielerischen Übungen, können Sie diese Fähigkeiten deutlich länger erhalten und somit bei Ihren Bewohnern Freude an der Bewegung wecken.

Inhalte

Die Teilnehmer erlernen in dieser Fortbildung folgende Inhalte:

Inhalt

- ✓ Hintergründe der „bewegten Aktivierung“
- ✓ Anleitungen zur Einzel- und Gruppenübung
- ✓ Tipps zur einfachen Gestaltung
- ✓ Menschen mit Demenz spielend in Bewegung bringen

Ziel

- ✓ Ziel dieser Fortbildung ist, diese Bewegungsübungen in den „Alltag“ einzubauen. Bringen Sie Menschen mit Einschränkungen oder Demenz dazu, sich gerne zu bewegen.
- ✓ Diese Übungen sollen Freude an der Bewegung vermitteln und die Bewohner zu einem „bewegten Alltag“ animieren.

Methoden

- ✓ Impulse setzen
- ✓ Alternativen zu teuren Hilfsmitteln
- ✓ Passende Materialien auswählen
- ✓ Praktische Übungen

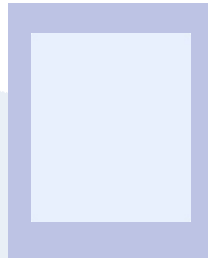
Zielgruppe

- ✓ Betreuungskräfte nach § 53 c
- ✓ Alltagsbegleiter/innen
- ✓ Mitarbeiter/innen in der Pflege
- ✓ Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen

DIESES PROJEKT WIRD AUS MITTELN DES BAYERISCHEN STAATSMINISTERIUMS FÜR GESUNDHEIT UND PFLEGE GEFÖRDERT

Bewegung ist Leben

Dozent



Frau Maria Metzger

Seminarort

KWA Bildungszentrum München, Bayerwaldstraße 11, 81737 München

Teilnahmegebühren

80,00 €

inkl. Kaffee, Getränke und Mittagessen

Dauer

1/2 Tag

Termin

Montag, 24.04.2023
von 13.00 bis 16.15 Uhr

Kontakt

Kuratorium Wohnen im Alter gAG
KWA Bildungszentrum München

Bayerwaldstraße 11
81737 München

T 089 / 6734600
M fortbildung-muenchen@kwa.de

Anmeldung

Bewerben Sie sich online unter
www.kwa-bildungszentrum.de

4 Fortbildungspunkte
Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

DIESES PROJEKT WIRD AUS MITTELN DES BAYERISCHEN STAATSMINISTERIUMS FÜR GESUNDHEIT UND PFLEGE GEFÖRDERT