

# Bewegung ist Leben

---

## Bildungsziel

„Bewegungshäppchen“, die Freude bereiten

### Situation

Im Laufe der Jahre verändern sich die körperlichen Fähigkeiten und die Bereitschaft sich zu bewegen, lässt spürbar nach.

Mit geeigneten Impulsen und spielerischen Übungen, können Sie diese Fähigkeiten deutlich länger erhalten und somit bei Ihren Bewohnern Freude an der Bewegung wecken.

## Inhalte

### Die Teilnehmer erlernen in dieser Fortbildung folgende Inhalte:

#### Inhalt

- ✓ Hintergründe der „bewegten Aktivierung“
- ✓ Anleitungen zur Einzel- und Gruppenübung
- ✓ Tipps zur einfachen Gestaltung
- ✓ Menschen mit Demenz spielend in Bewegung bringen

#### Ziel

- ✓ Ziel dieser Fortbildung ist, diese Bewegungsübungen in den „Alltag“ einzubauen. Bringen Sie Menschen mit Einschränkungen oder Demenz dazu, sich gerne zu bewegen.
- ✓ Diese Übungen sollen Freude an der Bewegung vermitteln und die Bewohner zu einem „bewegten Alltag“ animieren.

#### Methoden

- ✓ Impulse setzen
- ✓ Alternativen zu teuren Hilfsmitteln
- ✓ Passende Materialien auswählen
- ✓ Praktische Übungen

## Zielgruppe

- ✓ Betreuungskräfte nach § 53 c
- ✓ Alltagsbegleiter/innen
- ✓ Mitarbeiter/innen in der Pflege
- ✓ Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen

DIESES PROJEKT WIRD AUS MITTELN DES BAYERISCHEN STAATSMINISTERIUMS FÜR GESUNDHEIT UND PFLEGE GEFÖRDERT

# Bewegung ist Leben

---

## Dozent



Frau Maria Metzger

## Seminarort

KWA Bildungszentrum München, Bayerwaldstraße 11, 81737 München

## Teilnahmegebühren

80,00 €

inkl. Kaffee, Getränke und Mittagessen

## Dauer

1/2 Tag

## Termin

Montag, 24.04.2023  
von 13.00 bis 16.15 Uhr

## Kontakt

**Kuratorium Wohnen im Alter gAG**  
**KWA Bildungszentrum München**

Bayerwaldstraße 11  
81737 München

**T** 089 / 6734600  
**M** [fortbildung-muenchen@kwa.de](mailto:fortbildung-muenchen@kwa.de)

## Anmeldung

Bewerben Sie sich online unter  
[www.kwa-bildungszentrum.de](http://www.kwa-bildungszentrum.de)

**4 Fortbildungspunkte**  
Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

DIESES PROJEKT WIRD AUS MITTELN DES BAYERISCHEN STAATSMINISTERIUMS FÜR GESUNDHEIT UND PFLEGE GEFÖRDERT