

 **Betreuungskräfte** **Pflegekräfte**

## Humor & Heiterkeit im Betreuungsalltag –

Ein Lächeln kostet nichts – und kann der Beginn einer Beziehung sein

---

### BILDUNGSZIEL

Humor kann Spannungen lösen, Vertrauen schaffen und Lebensfreude fördern – gerade in der Begleitung älterer und demenziell veränderter Menschen. Dabei geht es nicht um Witze, sondern um eine wertschätzende Haltung und die Fähigkeit, Leichtigkeit bewusst in den Betreuungsalltag zu bringen. Im Mittelpunkt steht die Praxis: Anhand konkreter Alltagssituationen, Übungen und praktischer Impulse erleben die Teilnehmenden, wie Humor zur Aktivierung, Beziehungsgestaltung und emotionalen Entlastung eingesetzt werden kann. Gleichzeitig reflektieren sie die eigene Haltung und entwickeln neue Möglichkeiten für herausfordernde Situationen.

### INHALTE

#### Die Teilnehmenden erfahren:

wie Humor auf Körper, Psyche und zwischenmenschliche Beziehungen wirkt,  
wie Humor wertschätzend und situationsgerecht in der Betreuung eingesetzt werden kann,  
wie humorvolle Impulse Aktivierung, Kontakt und Lebensfreude unterstützen können,  
wie eine humorvolle Haltung auch in herausfordernden Situationen entlasten kann

**Erleben. Lachen. Verbinden. Leichtigkeit weitergeben.**

### ZIELGRUPPE

Betreuungskräfte §§ 53 / 87b SGB XI

---

### ANMELDUNG

Online unter [www.kwa-bildungszentrum.de](http://www.kwa-bildungszentrum.de)  
bis spätestens 14 Tage vor Beginn

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### DOZENTIN



#### Elisabeth Graml

Verantw. Pflegefachkraft, Altenpflege  
Natur-Resilienz-Trainerin – InSiLa Akademie

---

### SEMINARDETAILS

**Datum:** Montag, 08.03.2027

**Uhrzeit:** 9.00 – 16.30 Uhr

**Umfasst:** 8 UE

#### **Ort:**

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen  
Gartlbergstraße 4  
84347 Pfarrkirchen

---

### KOSTEN

149,00 €

inkl. Seminar Getränke und Mittagessen

---

### KONTAKT

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen  
Gartlbergstraße 4  
84347 Pfarrkirchen  
Tel 08561 9297-130

E-Mail: [fortbildung@kwa.de](mailto:fortbildung@kwa.de)

