

Betreuungskräfte

„Aktiv gegen Immobilität – Bewegungsförderung für mehr Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität“

BILDUNGSZIEL

Die Teilnehmenden erlernen Kenntnisse über die Bedeutung von Bewegung für Gesundheit, Wohlbefinden und Selbstständigkeit im Alter. Sie lernen bedarfsgerechte Bewegungsangebote für ältere Menschen, Menschen mit eingeschränkter Mobilität sowie bettlägerige Personen kennen und können diese sicher und motivierend in ihren Betreuungsalltag integrieren. Ziel ist es, die Bewegungsfreude der betreuten Personen zu fördern, Ressourcen zu erhalten und einen Beitrag zur Sturzprävention sowie zum Erhalt der körperlichen und geistigen Fitness zu leisten.

INHALTE

- Theoretisches Wissen über Folgen von Immobilität (Kontrakturprophylaxe)
- Theorie: Was passiert im Körper und im Gehirn bei Bewegung
- Bedeutung von Bewegung im Alter
- Bedeutung von Bewegung bei Menschen mit Handicap
- Bewegung in der Gemeinschaft
- Gymnastik im Bett
- Bewegungsprogramm im Sitzen
- Übungsprogramm im Stehen
- Koordinationstraining

ZIELGRUPPE

Betreuungskräfte §§ 53c / 87b SGB XI

DOZENTEN

Stefanie Hofbauer &
Nicole Krapf

Physiotherapeutinnen,
Heilpraktikerinnen für Physiotherapie

SEMINARDETAILS

Datum: Mittwoch, 05.05.2027

Uhrzeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Umfasst: 8 UE

ORT:

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstraße 4
84347 Pfarrkirchen

KOSTEN

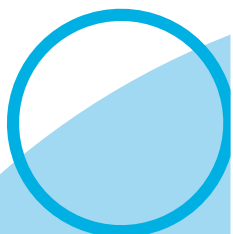
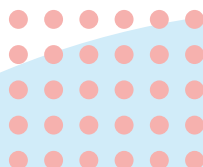
139,00 €

Incl. Seminargetränke und Mittagessen

KONTAKT

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstr. 4, 84347 Pfarrkirchen
Tel 08561 9297-130

E-Mail: fortbildung@kwa.de



 Betreuungskräfte

„Aktiv gegen Immobilität – Bewegungsförderung für mehr Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität“

ANMELDUNG

Online unter www.kwa-bildungszentrum.de

bis spätestens 14 Tage vor Beginn

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.