

Betreuungskräfte

Kraft der Berührung

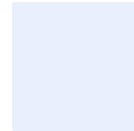
BILDUNGSZIEL

Die Teilnehmenden erweitern ihre Kenntnisse über die Wirkung von Berührung, Druck und ausgewählten manuellen Techniken auf das körperliche und emotionale Wohlbefinden von pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen. Sie sind in der Lage, diese Methoden situationsgerecht, wertschätzend und ressourcenorientiert einzusetzen, um Entspannung, Körperwahrnehmung und Wohlbefinden zu fördern sowie die Lebensqualität der betreuten Personen zu unterstützen.

INHALTE

- Über die Haut den ganzen Körper erreichen: wie wirken Berührung, Druck und gezielte Reize auf unterschiedliche Körpersysteme
- Über die Haut den Körper erreichen
- Entspannung und Regulation des Nervensystems: Möglichkeiten den Parasympathikus anzusprechen
- Vagusnerv-Bedeutung für Ruhe und Regeneration: Grundlage und praktische Ansätze zur Unterstützung und Entspannung
- Techniken zur Selbstbehandlung: einfache und alltagstaugliche Methoden, die auch zur eigenständigen Anwendung vermittelt werden
- Akupressurpunkte kennenlernen und anwenden. Einführung ausgewählter Punkte und Möglichkeiten in der praktischen Nutzung
- Krankheitsbilder spezifisch: was darf ich und was ist nicht kontraproduktiv
- Aromen: Beispiele wie ich Aromen einsetze

DOZENTEN



Stefanie Hofbauer &
Nicole Krapf

Physiotherapeutinnen,
Heilpraktikerinnen für Physiotherapie

SEMINARDETAILS

Datum: Mittwoch, 29.09.2027

Uhrzeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Umfasst: 8 UE

ORT:

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstraße 4
84347 Pfarrkirchen

KOSTEN

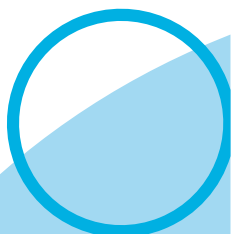
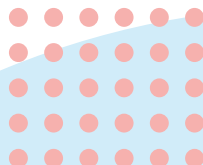
139,00 €

Incl. Seminargetränke und Mittagessen

KONTAKT

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstr. 4, 84347 Pfarrkirchen
Tel 08561 9297-130

E-Mail: fortbildung@kwa.de



Betreuungskräfte

Kraft der Berührung

METHODEN

Die Vermittlung der Massagetechniken erfolgt praxisnah in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, die erlernten Techniken direkt anzuwenden und deren Wirkung zu erfahren.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die vorgestellten Methoden dem Wohlbefinden dienen und keine medizinisch notwendige Behandlung oder therapeutische Maßnahme ersetzen.

ZIELGRUPPE

Betreuungskräfte §§ 53c / 87b SGB XI

ANMELDUNG

Online unter www.kwa-bildungszentrum.de

bis spätestens 14 Tage vor Beginn

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.