

 **Betreuung** **Pflegekräfte**

Traumatisierte Personen – Teil II: Methoden und Umgang lernen

Trauma verstehen, Sicherheit geben, Orientierung fördern

BILDUNGSZIEL

Die Teilnehmenden erweitern ihre Handlungskompetenz im traumasensiblen Umgang mit Menschen mit traumatischen Erfahrungen. Sie erkennen Anzeichen von Übererregung (Hyperarousal) und Untererregung (Hypoarousal), schätzen diese situationsgerecht ein und reagieren angemessen im pädagogischen oder pflegerischen Alltag. Darüber hinaus wenden sie geeignete Methoden zur Stabilisierung, Orientierung und Emotionsregulation an, um betroffene Menschen ressourcenorientiert zu begleiten. Dabei reflektieren sie die Grenzen ihrer eigenen fachlichen Rolle und handeln im Rahmen ihrer beruflichen Kompetenzen und Zuständigkeiten.

INHALTE

Theoretische Grundlagen:

- Kurze Wiederholung zentraler Grundlagen zu Trauma, Traumafolgen sowie Hyper- und Hypoarousal
- Wahrnehmung und Einordnung unterschiedlicher Stress- und Regulationszustände
- Praktische Methoden zur Stabilisierung, Orientierung, Grounding und Regulation
- Konkrete Handlungsmöglichkeiten für den pädagogischen und pflegerischen Alltag

Praktische Umsetzung:

- Erprobung und Reflexion der Methoden anhand von Fallbeispielen, Rollenspielen und praktischen Übungen
- Anwendung der Methoden im Rahmen der eigenen fachlichen Fähigkeiten und beruflichen Eignung
- Reflexion der eigenen professionellen Grenzen und Übertragung in den beruflichen Alltag

DOZENTIN



Corinna Gruber

**B.A. Soziale Arbeit und Management,
Traumapädagogin**

SEMINARDETAILS

Datum: Montag, 15.11.2027

Uhrzeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Umfasst: 8 UE

Ort:

Fort- und Weiterbildungszentrum
KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstraße 4
84347 Pfarrkirchen

KOSTEN

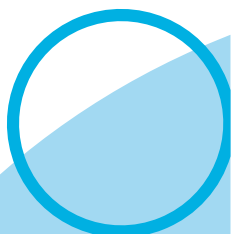
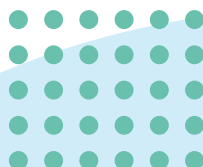
129,00 €

inkl. Seminargetränke und Mittagessen

KONTAKT

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstraße 4
84347 Pfarrkirchen
Tel. 08561 9297-130

E-Mail: fortbildung@kwa.de



 **Betreuungskräfte** **Pflegekräfte**

Traumatisierte Personen – Teil II: Methoden und Umgang lernen

Trauma verstehen, Sicherheit geben, Orientierung fördern

Zielgruppe

Betreuungskräfte §§ 53c / 87b SGB XI, Heilerziehungspfleger, Erzieher, Pflegekräfte

ANMELDUNG

Online unter

www.kwa-bildungszentrum.de

bis spätestens 14 Tage vor Beginn.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.