

Die Hand – ein Meisterwerk der Natur und von großer Bedeutung für das Gehirn (nach dem Konzept von Elly Meisenecker)

Online-Schulung (2 halbe Tage)

Bildungsziel

Die Hände nehmen einen Großteil des Gehirns in Anspruch. In diesem Tagesseminar lernen Sie, wie Sie Ihre Hände in der Arbeit mit Hochbetagten, bettlägerigen und demenziell erkrankten Menschen gezielt nutzen können. Das Seminar schafft darüber hinaus ein Bewusstsein für die „Sprache der Hände“.

Inhalte

- Theoretisches Hintergrundwissen aus der Gehirnforschung
- Homokulus: Zusammenhang Hände und Gehirn
- Bewegung der Hände: Bewegung und die beiden Gehirnhälften
- Fingergymnastik: Feinmotorik, Beweglichkeit
- Spiraldynamik: Stabilität und Bewegungsfreiheit der Hand
- Handmassage: Aktivierung und Beweglichkeit
- Fingeryoga: Hand- und Fingerhaltung für Körper, Geist und Seele
- Heilsame Berührungen speziell für bettlägerige und demenziell erkrankte Senioren

Methoden

Die bedeutsame Verbindung zwischen Händen und Gehirn wird anhand von zahlreichen Übungen verdeutlicht. Außerdem werden Übungen aus der praktischen Erfahrung der Referentin vorgestellt und können vor Ort (Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Plenum) ausprobiert werden.

Seminarleitung

Frau Sybille Lichti, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin BVGT

Zielgruppe

Ehrenamtliche und Hauptamtliche in der Seniorenarbeit
Tätige (z. B. Betreuungsassistenten nach §53c und 43b)

Seminarort KWA Bildungszentrum, Gartlbergstr. 4, 84347 Pfarrkirchen

Termin/Uhrzeit Mittwoch, 20.10.2021 / 13.00 – 16.45 Uhr
Donnerstag, 21.10.2021 / 09.00 – 12.15 Uhr

Gebühren 95,00 € inkl. Teilnahmezertifikat und Seminarunterlagen
(Online)

Kontakt Tel.: 08561-9297-131
Fax.: 08561-9297-100
E-Mail: fortbildung@kwa.de
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte bei Registrierung beruflich Pflegender.

