

„Garten- und Naturerlebnisse im Seniorenheim“

Bildungsziel

- theoretisches Hintergrundwissen zur Gartentherapie
- praktische Beispiele aus der Gartentherapie kennen lernen und selbst ausprobieren
- anhand der Kenntnisse selbst eine Gartenstunde zusammenstellen. Zusammenhang von Gartenkenntnissen und Senioren
- speziell auch für demenziell erkrankte Menschen
- Biografiebogen zum Thema Garten
- Gartentherapie für bettlägrige Bewohner

Maßnahmen:

Neben theoretischem Grundwissen werden praktische Einzelübungen zu den Bereichen Floristik, Pflanzenverwendung, Pflanzenvermehrung und handwerkliche Tätigkeiten in der Gartentherapie angeboten. In Gruppenarbeit wird eine Gartenstunde mit anschließender Präsentation entworfen. Erfahrungsberichte der Referentin runden das Thema ab.

Inhalte

Garten- und Naturerlebnisse wirken sich positiv auf die Lebensqualität von Senioren aus und knüpft das Wissen und die Erfahrungswerte von Senioren an, speziell auch von demenziell erkrankten Menschen, an. Gartentherapeutisches Arbeiten steigerte das Wohlbefinden sozialer, psychischer und körperlicher Natur. Sie erfahren in diesem Tagesseminar, einen Theorieteil, der sich mit den Zielen, Maßnahmen und der konkreten Planung von Garteneinheiten beschäftigt. Im praktischen Teil lernen Sie verschiedene Tätigkeitsbereiche kennen und gestalten selbst eine Garteneinheit.

zusätzliche Angebote beim Tagesseminar:

- Literaturtisch mit umfangreicher Literatur zum Tagesseminar passend
- Skript zum Tagesseminar mit Literaturverzeichnis und Internetadressen

| | |
|-------------------|---|
| Dozent/en | Sybille Lichti, Dipl.-Ing. Gartenbau (FH), Gedächtnistrainerin BVGT, Gartentherapeutin, Betreuungsassistentin |
| Zielgruppe | Ehrenamtliche und hauptamtliche in der Seniorenarbeit Tätige (z.B. Betreuungs-assistenten § 43b und 53c SGB XI, ehemals §87b SGB XI) und alle Interessierten. |
| Termin | Dienstag, 08. März 2022, 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr |
| Kosten | 115,00 Euro incl. Kaffee, Wasser und Mittagessen |
| Kontakt | Fort- und Weiterbildungszentrum am KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen Tel.: 08561 9297 - 131 Fax: 08561 9297 - 100 E-Mail: fortbildung@kwa.de |
| Anmeldung | Online unter www.kwa-bildungszentrum.de |

