

„Die Hand – ein Meisterwerk der Natur und von großer Bedeutung für das Gehirn“ (nach dem Konzept von Elly Meisenecker)

Bildungsziel

Die Hände nehmen einen Großteil des Gehirns in Anspruch. In diesem Tagesseminar lernen Sie, wie Sie Ihre Hände in der Arbeit mit Hochbetagten, bettlägerigen und demenziell erkrankten Menschen gezielt nutzen können. Das Seminar schafft darüber hinaus ein Bewusstsein für die „Sprache der Hände“.

Inhalte

- Theoretisches Hintergrundwissen aus der Gehirnforschung
- Homokulus: Zusammenhang Hände und Gehirn
- Bewegung der Hände: Bewegung und die beiden Gehirnhälften
- Fingergymnastik: Feinmotorik, Beweglichkeit
- Spiraldynamik: Stabilität und Bewegungsfreiheit der Hand
- Handmassage: Aktivierung und Beweglichkeit
- Fingeryoga: Hand- und Fingerhaltung für Körper, Geist und Seele
- Heilsame Berührungen speziell für bettlägerige und demenziell erkrankte Senioren

zusätzliche Angebote beim Tagesseminar:

- Literaturtisch mit umfangreicher Literatur zum Tagesseminar passend
- Skript zum Tagesseminar mit Literaturverzeichnis und Internetadressen

Methoden

Die bedeutsame Verbindung zwischen Händen und Gehirn wird anhand von zahlreichen Übungen verdeutlicht. Außerdem werden Übungen aus der praktischen Erfahrung der Referentin vorgestellt und könne vor Ort (Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Plenum) ausprobiert werden.

Seminarleitung	Frau Sybille Lichti, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin BVGT
Zielgruppe	Ehrenamtliche und Hauptamtliche in der Seniorenarbeit Tätige (z. B. Betreuungsassistenten nach §53c und 43b)
Seminarort	KWA Bildungszentrum, Gartlbergstr. 4, 84347 Pfarrkirchen
Termin/Uhrzeit	Donnerstag, 23.06.2022, 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Gebühren	115,00 € incl. Kaffee, Wasser und Mittagessen
Kontakt	Tel.: 08561-9297-131 Fax.: 08561-9297-100 E-Mail: fortbildung@kwa.de <u>Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn</u>

