

## Praxisanleitung

# Resilienz-Training: „Im Kraftfeld der eigenen Lebendigkeit bleiben“

Berufspädagogische Pflichtfortbildung Praxisanleiter/in nach §4 Abs. 3 PflAPrV

### BILDUNGSZIEL

Die Fortbildung soll das dem aktuellen Stand entsprechende berufspädagogische Wissen vermitteln. Sie soll dazu befähigen, das erworbene Wissen situationsgerecht in der Anleitungspraxis anzuwenden, an der Schaffung von günstigen Bedingungen für die am Anleitungprozess Beteiligten verantwortlich mitzuwirken sowie ein kritisches Bewusstsein zu entwickeln, die Wechselwirkungen zwischen der Tätigkeit und den gesellschaftlichen, ökonomischen, ökologischen und politischen Einflussfaktoren zu verstehen.

### INHALTE

Wie kann es Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im sozialen und pflegerischen Bereich gelingen, sich trotz Stress und vieler Anforderungen die eigene Energie und Lebendigkeit zu bewahren? Wie kann man in der eigenen Mitte bleiben und somit auch ein Burn-out-Risiko vermeiden?

- Achtsamkeit gegenüber sich selbst und anderen pflegen
- Rituale im Berufsalltag praktizieren
- Eigene Energiefelder nähren
- Resilienz Fähigkeit entwickeln
- Beziehungsfähigkeit vertiefen
- Resonanzfähigkeit erweitern
- Entspannungsverfahren praktizieren
- Selbstführung und Selbstverantwortung ausbauen

Wir trainieren alltagstaugliche Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, sowie professionelle Einstellungen und Grundhaltungen. Bitte „lockere“ Kleidung tragen sowie eine Decke/Matte für Übungen am Boden mitbringen.

### DOZENT



Herr Robert Auberger

### SEMINARDETAILS

**Datum: Donnerstag, 05. Dezember 2024**

**Uhrzeit: 9.00 – 16.30 Uhr**

#### Ort:

Fort- und Weiterbildungszentrum  
KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen  
Gartlbergstraße 4  
84347 Pfarrkirchen

### KOSTEN

139,00 €

inkl. Seminar Getränke und Mittagessen

### KONTAKT

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen  
Gartlbergstr. 4, 84347 Pfarrkirchen  
Tel 08561 9297-103  
Fax 08561 9297-100

E-Mail: [fortbildung@kwa.de](mailto:fortbildung@kwa.de)

## Praxisanleitung

# „Im Kraftfeld der eigenen Lebendigkeit bleiben“ Berufspädagogische Pflichtfortbildung Praxisanleiter/in nach §4 Abs. 3 PflAPrV

---

### ZIELGRUPPE

Praxisanleiter/innen nach der Weiterbildungsverordnung der VdPB

### GESETZLICHE GRUNDLAGE

Die Befähigung zur Praxisanleitung oder zum Praxisanleiter ist durch eine kontinuierliche, berufspädagogische Fortbildung im Umfang von mindestens 24 Stunden jährlich gegenüber der zuständigen Behörde nachzuweisen (§4 Abs. 3 PflAPrV)

**Hierfür erhalten Sie 8 Weiterbildungspunkte bei Registrierung beruflich Pflegenden**  
Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### ANMELDUNG

Online unter [www.kwa-bildungszentrum.de](http://www.kwa-bildungszentrum.de)  
Bis spätestens 14 Tage vor Beginn.