KWA BILDUNGSZENTRUM

Praxisanleitung

Stressprävention und Resilienz durch Entspannungsverfahren

Berufspädagogische Pflichtfortbildung Praxisanleiter/in nach §4 Abs. 3 PflAPrV

BILDUNGSZIEL

Die Teilnehmenden stärken ihre Gesundheits- und Selbstfürsorgekompetenz, indem sie die Bedeutung von Atem- und Entspannungsübungen für den Umgang mit beruflichen Belastungen erkennen und praxisnah anwenden. Sie entwickeln Strategien zur Stressbewältigung, fördern ihre innere Balance und lernen, ihre persönlichen Ressourcen gezielt zu aktivieren. Dadurch werden sie befähigt, ihre psychische und physische Gesundheit langfristig zu erhalten sowie das Risiko von Überlastung und Burnout im Berufsalltag zu reduzieren.

INHALTE

- Förderung der eigenen Wahrnehmungskompetenz
- Erweiterung alltagstauglicher Atemübungen
- Kennenlernen und Einüben des Autogenen Trainings
- Impulse aus der Progressiven Muskelentspannung
- Beispiele aus der Eutonie

ZIELGRUPPE

Praxisanleiter/innen nach der Weiterbildungsverordnung der VdPB, Pflegedienstleiter

Bitte „lockere“ Kleidung tragen sowie eine Decke und Matte für Übungen am Boden mitbringen.

GESETZLICHE GRUNDLAGE

Die Befähigung zur Praxisanleitung oder zum Praxisanleiter ist durch eine kontinuierliche, berufspädagogische Fortbildung im Umfang von mindestens 24 Stunden jährlich gegenüber der zuständigen Behörde nachzuweisen (§4 Abs. 3 PflAPrV)

ANMELDUNG Bis spätestens 14 Tage vorab online unter www.kwa-bildungszentrum.de

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

VdPB Bayerns Stimme für die Pflege

DOZENT

Robert Auberger
Coach, Supervisor BDP,
Entspannungstrainer

SEMINARDETAILS

Datum: Mittwoch, 24. November 2027
Uhrzeit: 9.00 – 16.30 Uhr
Umfasst: 8 UE

Ort:
Fort- und Weiterbildungszentrum
KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstraße 4
84347 Pfarrkirchen

KOSTEN

149,00 €
inkl. Seminargetränke und Mittagessen

KONTAKT

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstr. 4, 84347 Pfarrkirchen
Tel 08561 9297-130

E-Mail: fortbildung@kwa.de